



## 旅伏山・鷲淵寺モデル/大社・湊原海岸周遊コース

■鷲淵寺ルート 康国寺 ← 約10.0km/徒歩約300分 遥堪 古代出雲歴史博物館 → 約7.8km 古代出雲歴史博物館  
 ■鼻高山ルート 康国寺 ← 約9.3km/徒歩約290分 遥堪 古代出雲歴史博物館 → 約110分 古代出雲歴史博物館



**コースの概要**  
 このコースは、出雲平野の北山を縦走して、天台宗の名刹鷲淵寺を通り、さらに縁びで有名な出雲大社、野鳥観察ができる神西湖やフラワーアレンジメントを体験できるしまね花の郷を経由し、名勝天然記念物の立久恵峡に至るコースです。このルートは海、山、湖、渓谷を通じて、沿線には史跡、寺社など見所が多く、興味あふれるコースになっています。

### 旅伏山・鷲淵寺モデルコース

庭園で有名な康国寺を起点とし、旅伏山、鼻高山を中心とした出雲北山を縦走するコースと鷲淵寺から遙堪峠、伊怒谷峠を越える峠道から成る登山コース。

**大社・湊原海岸周遊モデルコース**  
 古代出雲歴史博物館を起終点に、稻佐浜、湊原海岸、神戸川河口、浜遊自然館から出雲大社を一周するコース。

### 注意事項

自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください。

- あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
- 通行止区間や熊・マムシの危険がないか等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
- 天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
- 路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- 崖崩れや倒木で通行ができないときは、無理せず来た道を引返し、次に歩くのために、自然環境課もしくは、出雲市に連絡しましょう。
- タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
- 動植物を傷つけないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていませんので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
- 中国自然歩道以外の街道、トレッキングルートの最新情報や留意点は、自然環境課もしくは、出雲市にご確認ください。道がわからににくい分岐点とかありますので、パンフレットか地図を持ってつけて歩かれることをお奨めします。
- 県立公園内では、採取に許可が必要な植物がありますので勝手にとらないようにしましょう。
- 急な下り坂や板張りの歩道は、滑りやすくなっているところがありますのでご注意ください。
- コースによって、靴や服装などの装備を怠らないようにしましょう。

この地図は、国土地理院の承認を得て、同院発行の20万分の1地図  
 及び数値地図25000(地図画像)を複製したものである。(承認番号 平成20第2種第856号)  
 このパンフレットを複製又は転載する場合は国土地理院の承認が必要になります。

### 靴の選び方

- |     |                               |
|-----|-------------------------------|
| 材質  | 軽くて水がしみこまず、通気性が良い。<br>安定感がある。 |
| 甲   | 甲が圧迫されず、ひもが結びやすい。             |
| つま先 | 指が自由に動く。特に親指とのすきまは必須。         |
| かかと | つま先立ちしても、かかとが脱げない。            |
| 靴底  | 厚めでクッション性に富んでいる。              |

### 問い合わせ先

#### 島根県自然環境課

〒690-8501 松江市殿町1番地

TEL0852-22-6172 FAX0852-26-2142

URL:<http://www.pref.shimane.lg.jp/shizenkankyo/>

E-mail:[shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp](mailto:shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp)



- 公共交通機関による**
- 出雲空港～JR出雲市駅(連絡バス 約25分)
  - JR松江駅～JR出雲市駅(普通 約53分)
  - 電鉄出雲市駅～旅伏駅(一畑電鉄 約17分)～康国寺(タクシー 約3分または徒歩約15分)
  - 電鉄出雲市駅～遙堪駅(一畑電鉄 約15分)～旅伏駅(一畑電鉄 5分)
  - 松江しんじ湖温泉駅～雲州平田駅(一畑電鉄 約40分)～旅伏駅(一畑電鉄 約3分)～川跡駅(乗換一畑電鉄 約8分)～遙堪駅(一畑電鉄 約6分)～出雲大社前駅(一畑電鉄 約5分)～出雲大社(一畑バス 約4分)
  - 雲州平田駅～鷲淵寺駐車場(平田生活バス 約24分)

- バス会社の連絡先**
- 【出雲空港連絡バス】**0853-21-1144**
  - 【出雲・一畑交通(HP有)】**0853-21-1144**
  - 【出雲市内のバス】**0853-62-3015**
  - 【平田生活バス(平田バスターミナル)】**0853-53-2112 (HP有)**
- タクシー会社の連絡先**
- 出雲市内に数社あります。「出雲市 タクシー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。
  - 【出雲観光協会】**0853-53-2112 (HP有)**
- レンタカー会社の連絡先**
- 出雲市内に数社あります。「出雲市 レンタカー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。
  - 【出雲観光協会】**0853-53-2112 (HP有)**



### 出雲を満喫!! モデルプラン

1日のモデルプラン  
 一畑電鉄出雲大社前駅→古代出雲歴史博物館見学→出雲大社参詣  
 →稻佐の浜散策→湊原海岸散策→浜遊自然館見学→一畑電鉄出雲大社前駅

1泊2日のモデルプラン  
 (初日) 一畑電鉄出雲大社前駅→古代出雲歴史博物館見学→出雲大社参詣  
 →稻佐の浜散策→湊原海岸散策→浜遊自然館見学→不老温泉泊  
 (2日目) 吉兆館見学→日御碕灯台見学→一畑電鉄出雲大社前駅

### お役立ち情報

このモデルコースや周辺の最新情報については、次のインフォメーションへお尋ねください。  
**出雲観光協会 0853-53-2112(HP有)**

出雲のガイドと道案内を希望される方は、こちらへ事前にお申込みください。  
**出雲大社観光ガイドの会 0853-53-2112(HP有)**

出雲には、北山健康温泉をはじめとする日帰り温泉、また、大社町には宿泊もすることができます。  
 出雲市内の宿泊の情報は、「出雲市 宿泊」でHP検索するか、観光案内所等へお尋ねください。

**北山健康温泉 0853-20-0888(HP有)**

**不老温泉(ホテル出雲) 0853-53-2209(HP有)**

**出雲観光協会 0853-53-2112(HP有)**