

中国自然歩道 鰐淵寺・大社・立久恵コース

久奈子神社～花の郷周遊 モデルコース しまね花の郷 徒歩約160分 約7.8km
神西湖周遊 モデルコース 神親水公園 西 徒歩約100分 約6.4km
立久恵峡周遊 モデルコース 立久恵峡 徒歩約40分 約2.6km



コースの概要

このコースは、出雲平野の北山を縦走して、天台宗の名刹鰐淵寺を通り、さらに縁結びで有名な出雲大社、野鳥観察ができる神西湖やフラワーアレンジメントを体験できるしまね花の郷を経由して、名勝天然記念物の立久恵峡に至るコースです。このルートは海、山、湖、渓谷を通過していく、沿線には史跡、寺社など見所が多く、興味あふれるコースになっています。

■久奈子神社～花の郷周遊モデルコース

四季折々の花を楽しむことができるしまね花の郷を終起点に、出雲風土記や延喜式にも記載がある久奈子神社と周辺の史跡を巡るコース。

■神西湖周遊モデルコース

野鳥観察小屋のある神西湖公園を終点に、ヤマトシジミも生息する風光明媚な神西湖を一周するコース。

■立久恵峡周遊モデルコース

名勝天然記念物や県立自然公園に指定されている立久恵峡の奇岩柱石を眺めながら、神門川に沿って周遊するコース。

注意事項

自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください。

- あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
- 通行止区間や熊・マムシの危険がないか等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
- 天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
- 路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- 崖崩れや倒木で通行ができないときは、無理せず来た道を引返し、次に歩く人のために、自然環境課もしくは、出雲市に連絡しましょう。
- タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
- 動植物を傷つけないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていませんので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
- 中国自然歩道以外の街道、トレッキングルートの最新情報や留意点は、自然環境課もしくは、出雲市にご確認ください。道がわかりにくい分岐点とかありますので、パンフレットか地図を持ってきて歩かれることをお勧めします。
- 県立公園内では、採取に許が必要な植物がありますので勝手にとらないようにしましょう。
- 急な下り坂や板張りの歩道は、滑りやすくなっているところがありますのでご注意ください。
- コースによって、靴や服装などの装備を怠らないようにしましょう。

この地図は、国土地理院の承認を得て、同院発行の20万分の1地図
及び数値地図25000(地図画像)を複製したものである。(承認番号 平成20年3月第856号)
このパンフレットを複製又は転載する場合は国土地理院の承認が必要になります。

靴の選び方

材質	軽くて水がしみこまず、通気性が良い。 安定感がある。
甲	甲が圧迫されず、ひもが結びやすい。
つま先	指が自由に動く。特に親指とのすきまは必須。
かかと	つま先立ちしても、かかとが脱げない。
靴底	厚めでクッション性に富んでいる。

問い合わせ先

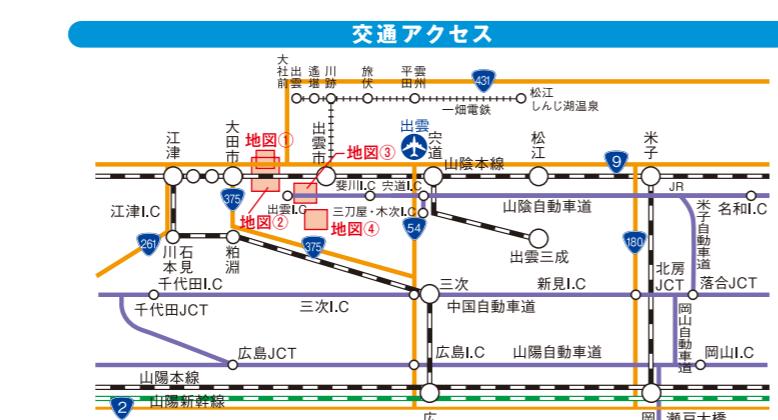
島根県 自然環境課

〒690-8501 松江市殿町1番地

TEL0852-22-6172 FAX0852-26-2142

URL:<http://www.pref.shimane.lg.jp/shizenkankyo/>

E-mail:shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp



公共交通機関による

- 出雲空港～JR出雲市駅（連絡バス 約25分）
- JR松江駅～JR出雲市駅（普通 約53分）
- JR出雲市駅～立久恵峡（一畑バス 約27分）
- JR出雲市駅～妙見橋（スザノバス 約18分）
- JR出雲市駅～さざなみ学園前（一畑バス 約19分）
- JR出雲市駅～JR西出雲駅（普通 約60分）～しまね花の郷駐車場（徒歩 約3分）

自家用車による（冬季は冬用タイヤが必要となることがありますので注意してください）

- 米子～山陰道（出雲IC）～県道337号～しまね花の郷駐車場
- 中国道（三次IC）～国道54号～県道162号～しまね花の郷駐車場
- 米子～山陰道（出雲IC）～国道9号～神西湖公園駐車場
- 中国道（三次IC）～国道54号～国道9号～神西湖公園駐車場
- 米子～山陰道（出雲IC）～国道9号～国道184号～立久恵峡駐車場
- 中国道（三次IC）～国道54号～国道184号～立久恵峡駐車場

バス会社の連絡先
【出雲空港連絡バス】
0853-21-1144
出雲一畑交通（HP有）
【出雲市内のバス】
0853-21-1144
出雲一畑交通（HP有）
0853-48-0500
スサノ観光営業所（HP有）

タクシー会社の連絡先
出雲市内に数社あります。
「出雲市 タクシー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。

レンタカー会社の連絡先
出雲市内に数社あります。
「出雲市 レンタカー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。

出雲観光協会
0853-53-2112
(HP有)

