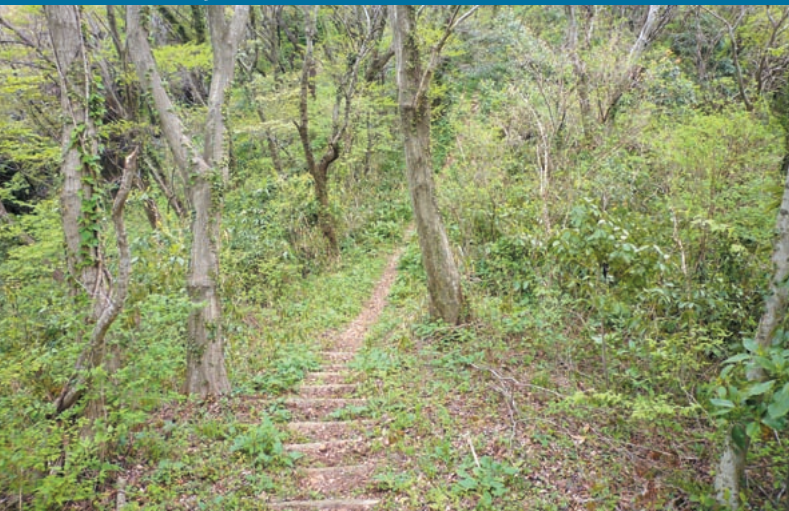


枕木山・大平山モデルコース

千鈞 ←約14.5km 徒歩約330分→ 新道トンネル南口交差点



新緑の大平山コース

コースの概要

中国自然歩道 美保関・大平山コース

美保関・大平山コースは、境水道大橋から、日本海の海岸線と島根半島の稜線である松江北山をたどりながら、松江市鹿島町の朝日山登山口に至る延長約41.1kmの区間で、島根半島東部の海と山を併せ楽しむことのできるコースです。

枕木山・大平山モデルコース

枕木山・大平山モデルコースは、松江市北東の島根半島に連なり松江北山と呼ばれる、枕木山（まくらぎさん）―三坂山―澄水山（しんじさん）―滝空山―大平（おおひら）山を結ぶ稜線コースで、特に枕木山、華蔵寺（けぞうじ）、大平山からは、日本海や中海・宍道湖などの絶景が眺望できます。この一帯は、宍道湖北山県立自然公園に指定されています。

注意事項

自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください

- ・あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
- ・通行止区間やマムシの危険がないか等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
- ・天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
- ・路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- ・崖崩れや倒木で通行が難しいときは、無理せず元来た道を引返し、次に歩く人のために、観光案内所に状況をお知らせください。
- ・タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
- ・動植物を傷つけないようにしましょう。
- ・県立自然公園内では、採取に許可が必要な植物がありますので注意してください。
- ・ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- ・車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていないので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
- ・中国自然歩道以外のトレッキングルートの最新情報や留意点は、観光案内所にご確認ください。道がわかりにくいので、パンフレットや地図を持って歩かれることをお勧めします。

問い合わせ先

島根県 自然環境課

〒690-8501 松江市殿町1番地
TEL0852-22-6172 FAX0852-26-2142
URL: <http://www.pref.shimane.lg.jp/shizenkankyo/>
E-mail: shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp



鹿島多々（たぐ）の湯

西に朝日山、東に大平山の眺めを楽しみながら入浴できる日帰り温泉施設。露天風呂、サウナ、個室風呂（予約制）を完備している。ナトリウム・塩化物・硫酸温泉



古浦海水浴場

古浦海水浴場は松江市近郊にある有数の海水浴場の一つ。シーカヤックツーリングの拠点ともなっており、毎年7月には、「鹿島シーカヤックツーリング・キャンプ」大会が開かれる。



佐太神社

佐陀川沿い、朝日山のふもとに鎮座する古社で、「出雲国風土記」にも記述が見られ、出雲大社に次ぐ「出雲二の宮」と称されるようになった。本殿は、大社造りの建物が3つ並ぶ「三殿並立」という珍しいもので、国の重要文化財である。9月24日夜の御座替（ござがえ）神事と、11月20日から25日までのお忌（いみ）祭りが有名である。神社の前を流れる佐陀川は、江戸時代に宍道湖の排水対策としてつくられた人工運河。



アクセス

公共交通機関

- ・出雲空港～JR松江駅（連絡バス約30分）、米子空港～JR松江駅（連絡バス約45分）
- ・華蔵寺参道入口まで
JR松江駅～本庄バス停下車（11番のバスで約34分）、タクシー（15分）
又は枕木山入口バス停下車（11番のバスで約35分）、徒歩（約2時間・約7km）
- ・新道トンネル（歩車道分岐点）まで
JR松江駅～上講武入口バス停（19番のバスで約30分）下車、徒歩（10分）

■自家用車 ※冬季は峠越に冬用タイヤが必要となることがありますのでご注意ください

- ・山陰道～松江バイパス（松江中央IC）～国道485・431号～県道252号（枕木山線）～枕木山駐車場
- ・山陰道～松江バイパス（松江中央IC）～国道485号～県道21号（松江島根線）～新道トンネル（駐車場はありません）
- ・山陰道（米子IC）～国道431号～県道252号（枕木山線）～枕木山駐車場

※華蔵寺参拝者用駐車場については、直接華蔵寺へお尋ねください。

バス会社の連絡先

【空港連絡バス】
■松江一畑交通
（HPに時刻表・運賃表有）
TEL.0852-22-3681
【松江市内のバス】
■一畑バス
（HPに時刻表・運賃表有）
TEL.0852-20-5205

タクシー会社の連絡先

松江市内、境港市内にあります。次の案内所へお尋ねください。
■松江観光協会
（HPに詳細情報有）
TEL.0852-27-5843
■境港市観光協会
TEL.0859-47-0121

レンタカー会社の連絡先

JR松江駅周辺、米子空港周辺、JR境港駅周辺にあります。次の案内所へお尋ねください。
■松江観光協会
（HPに詳細情報有）
TEL.0852-27-5843
■境港市観光協会
TEL.0859-47-0121