

中国自然歩道

美保関大平山コース



美保北浦コース

いなかの道を、リュックでもかついでのんびりと歩いていると、おもわなところで清らかな小川や、名も知らないかわい花に出会うことがあります。また、道ばたにぼつんと立っている朽ちかけた道標が、その地方の歴史を語りかけてくれる時があります。こんな忘れられそうなるさとの美しい自然や文化的遺産を、中国5県が協力して一本の歩道で結んでいます。それが中国自然歩道です。この自然歩道の延長は、中国5県でも約1,900km、県内でも約537kmという長いものです。このような長い自然歩道のうち、県内でも特にみどころの多いコースをモデルコースとして紹介します。

さあ、美しい自然やふるさとの歴史を求めて、自然歩道にとび出しましょう。

コースの概要

美保関大平山コースは、境水道大橋で鳥取県からのコースを受け継ぎ、大山隠岐国立公園の一部に指定されている島根半島東部の海岸と、宍道湖北山県立自然公園の枕木山～大平山の稜線を結ぶもので、松江市をはじめ、美保関町、島根町、鹿島町の1市3町にわたる長大なルートです。

海岸部は、白砂青松のリアス式海岸が続いていて、海水浴や磯釣りのメッカとなっています。

また、北山縦走コースは、古くから松江市民や地域の人たちに親しまれているハイキングコースで、枕木山～三坂山～澄水山～大平山と続く稜線からは、日本海や宍道湖、中海が眼下に望まれ、天気の良い日には大山や隠岐島も遠望される格好の展望コースです。

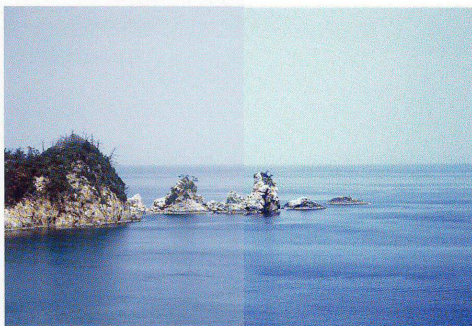
《モデルコース》

美保北浦モデルコース



●島根半島の海岸

島根半島東部の景観の特色である沈水海岸(リアス式海岸)や海蝕洞門景観が、名勝美保北浦に続いて展開され、北方には九島が眺望される。



法田「松島」

●七類港

「ひ」の字型の七類港は天然の良港で、隠岐島を2時間30分で結ぶフェリーや1時間で結ぶ超高速船の基地となっている。

●七類大日堂

七類港の南側の常楽寺に大日堂があり、大日如来像が安置されていて、牛馬の守護仏として有名である。



七類大日堂



北山縦走モデルコース



●華蔵寺

臨済宗南禅寺派の古刹華蔵寺は延暦22年(903年)の創建で、老木のおい繁る境内には、本堂をはじめ、観音堂、開山堂、薬師堂、仁王門など多くの建物が並ぶなかでも薬師堂の薬師如来坐像は藤原時代初期の傑作といわれ、国の重要文化財に指定されている。

●枕木山・三坂山

枕木山は、松江市の北側に衝立のように連なっている北山山系を代表する山として、華蔵寺と共に古くから親しまれている。

また、三坂山(535.7m)は、この山系の最高峰で、日本海や宍道湖、中海の展望がすばらしい。



華蔵寺薬師堂

●北山の植生

華蔵寺の境内は、社寺林としてうっそうとした森林をなしていて、シイ・カシ類、タブノキ、ヤブツバキ等の常緑照葉樹とスギの巨木が繁っている。

一方、枕木山から三坂山、澄水山に続く稜線のハイキングコース沿線は、コナラ、クリ、シデ等の雑木林が続き、春の新緑や秋の紅葉がすばらしい。



自然を大切に ゴミは持ち帰りましょう

自然歩道はみんなの歩道です。ルールを守って利用してください。

1. コースについてはあらかじめ距離・時間・交通機関などについて十分検討し、余裕のあるスケジュールをたてましょう。
2. 天気予報には十分注意し、天候が悪くなったら、予定を変更したり中止する勇氣をもちましょう。
3. 歩行中は禁煙です。たばこは必ず喫煙所で吸いましょう。
4. 動植物を傷つけないようにしましょう。
5. ゴミは持ち帰るようにしましょう。

お問い合わせは 島根県環境生活部景観自然課
〒690-8501 松江市殿町1番地 ☎(0852)22-5348