



森のホテル

もりのす

morinosu

いいななちょう
島根県・飯南町



ここに来れば自然と同調し、肩の力もほどけてゆく
自然のリズムは

本来の人間としてのあるべき姿に近づけてくれます
身体にやさしく心地よいひとときを
おもてなします

ふるさとの森
「もりのす」は、
森の木々に囲まれた環境で
ゆったり・のんびり・
すこやかに過ごす
宿として
誕生しました。



アクセスマップ [平成23年3月現在]



三次I.C.より約40分 松江市より約1時間30分
世羅I.C.より約1時間10分

●自動車

- 広島市内から **広島I.C.** 山陽道・広島道・中国道 **三次I.C.** R54 (約1時間45分)
- 松江方面から **松江玉置I.C.** 山陰道・松江道 **三刀屋木次I.C.** R54 (約1時間30分)
- 四国方面から **各地** 山陽道 **尾道JCT** **世羅I.C.** R184・R54 (川之江JCTから約3時間45分)
- 大阪方面から **吹田I.C.** 中国道 **三次I.C.** R54 (約4時間45分)
- 福岡方面から **門司I.C.** 中国道 **三次I.C.** R54 (約4時間30分)

●高速バス

- 広島方面 **広島BC / 広島駅** 高速バス **赤名駅** (2時間)
 - 山陰方面 **松江・出雲** 高速バス **赤名駅** (1時間30分)
 - 京阪神方面 **梅田** 高速バス **三次(松江・出雲行きへ乗換)** 高速バス **赤名駅** (梅田～三次 約5時間)
- 阪急バス予約センター TEL 06-6866-3147

●飛行機

- 羽田空港** (約1時間30分) **出雲空港** R54
- 伊丹空港** (約1時間) **出雲空港** 自動車/約1時間

島根県 飯南町



森のホテル

もりのす

MORINOSATO

予約・お問い合わせは

(株)フロンティアあかぎ

飯南町ふるさとの森「もりのす」

〒690-3403 島根県飯石郡飯南町小田842-2

☎0854-76-3119

想像してください

森に入つて深呼吸したときすがすがしい

キラキラと流れる小川の水音

くすくすの木の葉に舞う風

手を触れるほど暖かい木の幹

あつ、小鳥のさえずりが聞こえてきた...



ゲストルーム



レストラン



シングルルーム



ツインルーム



浴場

その他の設備として
ランドリールームがございます

レストラン



ふるさとの森の溢れる自然
とお料理で、カラダもココロも
ゆったりくつろいでいただこう
と、飯南町の高原野菜を中心
としたお料理をご用意いたし
ております。

食べるとなんだかホッとす
る、カラダが喜ぶ、そんなお
料理です。

インタークーム

飯南町ふるさとの森は飯南町森林セ
ラピーの拠点として整備されています。

もりのすには、森林セラピー効果を
お客様自身に実感していただくため、
森林散策の前後に使用する身体測定機
器を設置しております。



森林セラピー®で五感をそだてる

森林セラピー®って?

森の中へ入ると心が落ち着いたり、なんとなく癒される感じを持った経験はありませんか? 森林セラピーとは、その癒し効果を科学的に検証した「森林浴効果」を言い、根拠に基づいた健康増進メニューにより、ココロやカラダの元気を取り戻させようとする取り組みです。森の中へ入ったら、日頃使わない五感をすべて働かせてみましょう。そして自分が心地よく感じる景色、におい、音などを見つけてみてください。それは自分なりのリラックス法を見つけることであり、心身の健康維持・増進へとつながるでしょう。



spring



summer



autumn



winter

森林セラピー®基地

飯南町ふるさとの森ではこんなことができます

ふるさとの森には、セラピーロードの山野草園コース・小田川コースのほか、大万木山(標高1,213m)の横手・滝見コース等多彩な散策ルートを楽しむことができます。

飯南町ふるさとの森では、より効果的な森林セラピーを行うために森林セラピストやガイドがお客様のご要望に沿った散策をサポートします。また森林散策と組み合わせる飯南町にある豊かな食材を使ったセラピー弁当や保温効果にすぐれたかけ流しの温泉などを楽しんでいただくこともできます。

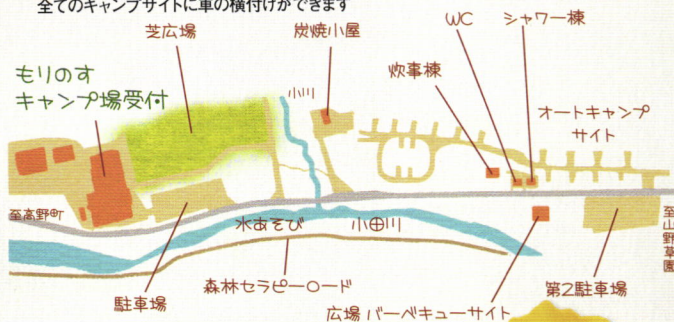
季節ごとに自然や森を活かしたツアーなども企画しております。詳しくは、下記のホームページまでお問い合わせください。

セラピー弁当

<http://www.iinan.jp/forest-therapy/>

ふるさとの森キャンプ場(23サイト)

全てのキャンプサイトに車の横付けができます



キャンプサイト



バーベキューサイト



炊事棟



シャワー棟

開設期間: 4月20日~11月30日

予約開始日: 前日までにご予約ください



森のホテル MORI HOTEL もりのす

ご利用料金ご案内

■客室料金（1名様あたり）

	シングル	ツイン	トリプル
1泊朝食付	7,000円	6,000円	5,000円
1泊2食付	9,000円	8,000円	7,000円

- 料金は室料・食事料金・消費税込み。
- 全館・全室禁煙となっております。

■キャンセル料

前々日	前日	当日
無料	50%	100%

- 当施設のフロント業務は22時までとなっております。
- ご到着が遅れる場合は事前にご連絡ください。

■その他施設使用料

	定員	料金 (1時間)	超過料金 (30分毎)
多目的ルーム (82.46㎡)	最大40名	900円	600円
インテークルーム (99.83㎡)	最大40名	900円	600円

■チェックインタイム／16時 チェックアウトタイム／10時

■レストラン

- 朝食／7時～9時
- 夕食／18時～21時（ラストオーダーは、20時）
- ※食事のご利用は宿泊者のみといたします。

■ご入浴

- 17時～22時
- ※浴場のご利用は宿泊者のみといたします。

ふるさとの森キャンプ場 ご利用料金ご案内

■キャンプ施設

利用施設		使用料	利用可能数
キャンプ場宿泊	15時～翌14時	3,500円 (1泊1サイト)	23サイト
キャンプ場休憩	10時～16時	2,000円 (1回1サイト)	
バーベキュー サイト	六人掛け	1,000円 (1区画4時間)	8区画
コインシャワー		100円 (5分間)	2カ所

■レンタル (1泊または1回につき)

テント	1張 (大人4人サイズ)	1,000円	
シュラフ	1台 (適温レベル7℃以上)	500円	枕付き
マット	1枚 (1m×2m)	100円	テント内で ご使用ください
毛布	1枚	100円	
食器セット	5人用	500円	
鍋セット	5人用	500円	
ハンゴ	5合炊き	500円	
ダッチオーブン	1台	500円	
バーベキュー網	1枚	100円	バーベキュー サイトご利用の お客様は無料

■キャンプ場受付時間

- 9時～17時

■オートキャンプサイトの申し込みについて

- 予約は電話のみで承っております。
- 予約ではサイトの指定はお受けしていません。
- 当日ご来場頂いた後、受付にてサイトの希望をお伝え下さい。その時点で空いているサイトをご案内致します。

■バーベキューサイトのご利用に関して

- 炭、薪、着火材の販売を行っております。
- バーベキューサイトをご利用のお客様には網を無料にてお貸し致します。お手数ですが、ご使用になった網は洗って返却いただきますようお願い致します。
- ふるさとの森は、森林環境保全の為、野生動物への影響を配慮し、ゴミ箱を設置していません。ゴミは全て、お持ち帰り頂きますようご協力よろしくお願い致します。

予約・お問い合わせは

(株)フロンティアあかぎ

飯南町ふるさとの森「もりのす」

〒690-3403 島根県飯石郡飯南町小田842-2

☎0854-76-3119