

中国自然歩道



津和野コース

地倉沼モデルコース

左鎧 ↔ 青野山駅  
(約 10.1km 徒歩約 240 分)

青野山モデルコース

青野山駅 ↔ 笹山  
(約 6.7km 徒歩約 150 分)

津和野城モデルコース

津和野町役場 ↔ 道の駅なごみ  
(約 3.3km 徒歩約 90 分)



コースの概要

中国自然歩道 津和野コース

津和野コースは、津和野町徳次（とくつぎ）の県境で中国自然歩道の山口県ルートを受け、津和野町の中心部を通って津和野町（旧日原町）左鎧（さぶみ）に至る延長約 35km の区間で、津和野の史跡や歴史と森や川の自然環境が楽しめる絶好のコースです。

地倉沼モデルコース

青野山モデルコース

津和野城モデルコース

天然湖沼である地倉沼を経由するコースです。沼の水は季節によって水量の変化が激しく、梅雨時期には満々と水をたたえるものの、秋には湖底のほとんどが乾いた顔をのぞかせます。

青野山登山を2ルートから楽しめるコースです。青野山は標高 908 m のトロイデ型火山で、登山道・標識が整備されており四季を通じて山登りが楽しめます。

山城の代表的なものとして国の史跡に指定されている津和野城跡地からの眺望が絶景で、山陰の小京都とも呼ばれた津和野町の歴史、文化、自然を巡るコースです。

注意事項

自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください

・あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。

・通行止区間や熊・マムシの危険がないか等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。

・天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。

・路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。

・崖崩れや倒木で通行が難しいときは、無理せず元来た道を引返し、次に歩く人のために、観光案内所に状況をお知らせください。

・タコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。

・動植物を傷つけないようにしましょう。

・ゴミは必ず持ち帰りましょう。

・車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていないので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。

・中国自然歩道以外の、トレッキングルートの最新情報や留意点は、観光案内所にご確認ください。

モデルプラン

1泊2日のモデルプラン

【初日】青野山登山、津和野温泉、津和野泊  
【2日目】太鼓谷稲成神社参拝、津和野城モデルコース散策

2泊3日のモデルプラン

【初日】太鼓谷稲成神社参拝、津和野城モデルコース散策、津和野泊  
【2日目】地倉沼モデルコース散策、青野山登山、津和野泊  
【3日目】旧堀氏庭園、森鷗外記念館、津和野温泉なごみの里

この地図は、国土地理院長の承認を得て同院発行の20万分の1地勢図及び数値地図25000（地図画像）を複製したものである。（承認番号 平 20 業複、第 856 号）このパンフレットを複製又は転載する場合は国土地理院長の承認が必要になる。

問い合わせ先

島根県 自然環境課

〒690-8501 松江市殿町1番地  
TEL 0852-22-6172 FAX 26-2142  
URL : http://www.pref.shimane.lg.jp/shizenkankyo/  
E-mail : shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp

津和野コース全体図

地倉沼モデルコース

青野山モデルコース

津和野城モデルコース



地倉沼モデルコース

津和野コース全体図

津和野コースのルート



中国自然歩道コース (車道区間)	—
中国自然歩道モデルコース (歩道区間)	.....
その他の中国自然歩道 (車道区間)	—
その他の中国自然歩道 (歩道区間)	.....
その他のトレッキングコース	.....
駐車場	P
トイレ	♂ ♀
案内看板	↑
指導標	+

バス会社の連絡先

【津和野市内のバス】  
■石見交通津和野営業所  
TEL.0856-72-0908 (HPに時刻表有)  
■町営バス：津和野町地域振興課  
TEL.0856-74-0038

タクシー会社の連絡先

津和野町内に数社あります。「津和野町タクシー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。  
■津和野町観光協会  
TEL.0856-72-1771  
■鹿足郡津和野町役場  
TEL.0856-74-0021

レンタカー会社の連絡先

津和野町内に数社あります。「津和野町レンタカー」でHP検索するか、左記町役場等にお問い合わせください。

便利情報

■このモデルコースや周辺の最新情報については、次の観光案内所等へお尋ねください。

・津和野町商工観光課  
TEL.0856-72-0652

・津和野町観光協会  
TEL.0856-72-1771

■津和野城跡のガイドを希望される方は、こちらへ事前にお申込みください。

・津和野ボランティアガイドの会 (津和野観光協会内) TEL.0856-72-1771

■津和野町内の宿泊の情報は、次の観光案内所等へお尋ねください。

・津和野町観光協会 TEL.0856-72-1771 (HP 有)

■周辺には、津和野温泉なごみの里などの温泉地があります。

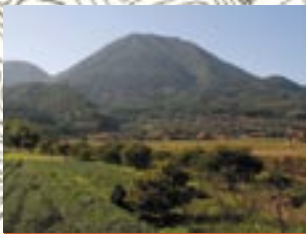
・道の駅津和野温泉なごみの里 TEL.0856-72-4122 (HP 有)



## 青野山モデルコース



0 500m 1km



青野山

青野山は、標高 908 m のトロイデ型火山で、大山や三瓶山と同じ白山火山帯に含まれる。美しい典型的なトロイデ型火山地形をなしており、溶岩円頂丘の形状がきわめて明瞭。頂上からは津和野の町並みや遠く日本海も望まれ、格好のハイキングコースとして親しまれている。



歩道（六地藏）と町道青野山線分岐点



県道 226 号から青野山登山道（笹山登山口）分岐

鳥居が目印で林道から青野山登山道へ通じる。林道を進めば、青野河原駐車場へ通じる。



青野山登山道（笹山登山口）入口



青野山登山口（青野河原ルート入口）



町道青野山線と青野河原駐車場への分岐



青野山からの眺望

津和野城跡を眼下に望み、津和野の町並みも一望できる



青野河原駐車場

青野山登山の起点となる駐車場。乗用車 30 台程度駐車可能であり、トイレも完備されている。



天神山入口



## 津和野城モデルコース



0 250m 500m

中国自然歩道コース	(車道区間)	—
中国自然歩道モデルコース	(歩道区間)	—
その他の中国自然歩道 (車道区間)		—
その他の中国自然歩道 (歩道区間)		—
その他のトレッキングコース		—
駐車場		P
トイレ		トイレ
案内看板		案内看板
指導標		指導標



津和野城跡

鎌倉時代に吉見頼行公が 30 年かけて築城したもので三本松城とも呼ばれている。今では石垣や石畳が残るのみであるが、そのスケールの大きさに圧倒される。頂上に登れば正面に秀峰青野山、眼下に津和野の町並みが広がり、さらに SL が走る様はまるでミニチュアの世界。



鷺原八幡宮

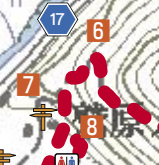
鎌倉時代、城の守護神として城山の南西麓に創建された八幡宮。鎌倉の鶴岡八幡宮のものを模したという流鏑馬（やぶさめ）馬場が当時の原型をとどめている。これは流鏑馬の馬場としては日本で唯一現存するものとされ、周辺は鷺原公園として桜の名所としても知られているところ。



津和野城への歩道入口



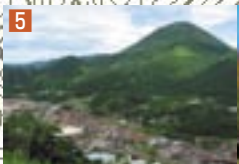
鷺原八幡宮入口



津和野城跡からの眺望



津和野城跡石垣



津和野城跡からの眺望



鷺原の大杉

鷺原八幡宮の裏山にある大杉。樹齢 600 年で高さ 40m、周囲 8.7m。



道の駅津和野温泉 なごみの里

水辺空間に囲まれた津和野の道の駅。天然ラドン温泉、レストラン、体験工房など、魅力がいっぱい。



太鼓谷稲成神社

日本五太鼓の一つ「日本太鼓」と表記され、願望成就の願いが込められている。参道に連なる朱の鳥居が壮麗。



津和野町役場方面から太鼓谷稲成神社への参道入口



津和野町役場方面から太鼓谷稲成神社への参道入口

