

中国自然歩道

北の原・西の原モデルコース

西の原・湯抱モデルコース

三瓶山麓コース（車道区間）

三瓶山麓コース（歩道区間）

その他の中国自然歩道（車道区間）

その他の中国自然歩道（歩道区間）

駐車場

トイレ

バス停

温泉

神社

寺院

学校

案内板

指導標

N

0

1

2km

1,200m

1,000m

800m

600m

400m

200m

0m

E 浮布池

西の原から歩いて15分のところにある三瓶山で一番大きい池。西岸の展望所からは湖面越しに男、子、孫の峰が並ぶ美しい景観を見ることができる。

F 湯抱温泉

美郷町(みさとちょう)の粕淵(かすぶち)に近い、女良谷(めらだに)の川に湯けむりをあげる静かな温泉。現在では、湯治場の雰囲気は薄れたが、山の湯の自然環境は失われておらず、訪れる温泉客は多い。泉質は含土類食塩泉で、リウマチや神経痛に効能がある。

7 浮布池から交点①

指導標あり

8 浮布池から交点②

指導標あり

9 湯抱歩道入口

指導標あり

10 湯抱歩道内

11 林道との交差点

指導標あり

12 林道との交点

木橋あり・指導標あり

A 室の内

4つの峰に取り囲まれた「室の内」は、外へ通じる谷が無いくぼ地で三瓶火山が最末期の噴火を起こした火口です。「室の内」の底部には、周囲400mの池があり、年間を通じて地下水で満たされている。

B 姫逃池

北の原の草原の中に静かにたたずむ伝説の池で、カキツバタやジュンサイなどの群落があり、また珍しい浮島も見られる。

三瓶山北斜面自然林

男三瓶山北側斜面の森林は、古くから伐採などの人為的な影響を受けることが少なかった。そのため、島根県では貴重な存在となっているブナの大森が残されていて、国の天然記念物に指定されている。

西の原

三瓶山を代表する草原で、男三瓶・子三瓶・孫三瓶の三山を間近に仰ぎ、牛も放牧され、雄大な景観が広がる。レストハウス西の原があり、食事・休憩ができる。

1 登山道「名号コース」入口

登山道「名号コース」の入口で、大型看板が設置してある

2 登山道との合流点

登山道と中国自然歩道が合流する場所で、大型看板とベンチがある

3 登山道「姫逃コース」との交点

登山道「姫逃コース」と中国自然歩道が交差する場所

4 サイクリングコースとの交点

サイクリングロードとの交差点

5 三瓶山案内図

登山道「西の原モデルコース」との交差点

6 定めめの松

「定めめの松」が訪れる人を迎えてくれる。西の原から男三瓶山への登山口にもなっている